

Now's your time **to move** with SilverSneakers



SilverSneakers® is more than a traditional fitness program. It's an opportunity to improve your health, gain confidence and connect with your community. Plus, it's included at no additional cost with your Blue Cross® Blue Shield® of Arizona (AZ Blue) Medicare Advantage Plan.



In the gym

- Thousands of participating locations¹ nationwide with various amenities
- Ability to enroll at multiple locations at any time
- SilverSneakers classes² designed for all levels



In your community

- In-person classes² at community centers, parks and more
- Online classes taught by local instructors
- Over 80 class types led by experienced instructors



At home or on the go

- SilverSneakers LIVE™ online classes and workshops led by specially trained instructors, 7 days a week
- SilverSneakers On-Demand™ videos available 24/7
- SilverSneakers GO™ mobile app with personalized program resources, adjustable workout plans and more



**You already have SilverSneakers through
AZ Blue Medicare Advantage Plan.**

SilverSneakers.com/StartHere



Let's get started!

Get your SilverSneakers Member ID in minutes



If you're new to SilverSneakers, go to SilverSneakers.com/StartHere and follow the simple steps.



If you're already a member, log in to the Member Portal at SilverSneakers.com and click Profile/Member ID.

My SilverSneakers ID

				-					-					-				
--	--	--	--	---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	---	--	--	--	--

Write your ID number in the spaces provided. You can either cut this out or take a photo with your phone so you always have your ID with you.



Get inspired! Scan to find a SilverSneakers location near you.

SilverSneakers.com/Locations



Always talk with your doctor before starting an exercise program.

1. Fitness locations are not owned or operated by Tivity Health, Inc. or its affiliates. SilverSneakers membership entitles members to use the fitness location facilities and amenities available to the holder of a basic membership at the fitness locations. Facilities and amenities vary by location. Inclusion of specific fitness facilities is not guaranteed and fitness facility participation may differ by health plan.

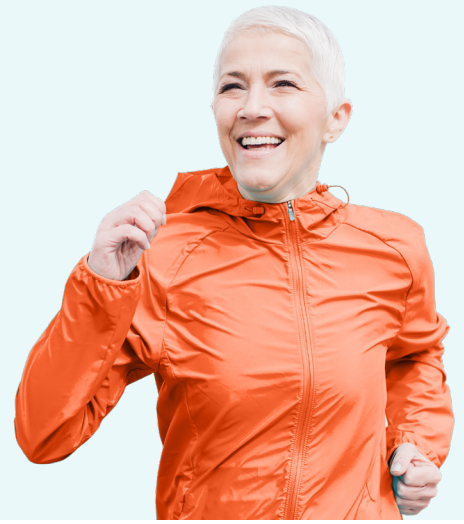
2. Membership includes SilverSneakers instructor-led group fitness classes. Some locations offer members additional classes. Classes vary by location.

SilverSneakers is a registered trademark of Tivity Health, Inc. The SilverSneakers simplified flair shoe logotype, SilverSneakers LIVE, SilverSneakers On-Demand, and SilverSneakers GO are trademarks of Tivity Health, Inc. © 2026 Tivity Health, Inc. All rights reserved. SSFP12763_0726

Tivity Health, Inc. is an independent and separate company contracted with AZ Blue to provide health and wellness services to AZ Blue members. The SilverSneakers program is not an insurance policy and does not provide insurance coverage. Blue Cross, Blue Shield, and the Cross and Shield Symbols are registered service marks of the Blue Cross Blue Shield Association, an association of independent Blue Cross and Blue Shield Plans.

Blue Cross® Blue Shield® of Arizona (AZ Blue) is contracted with Medicare to offer HMO Medicare Advantage plans. Enrollment in AZ Blue plans depends on contract renewal.

Ahora es su momento de **moverse** con SilverSneakers



SilverSneakers® es más que un programa de acondicionamiento físico tradicional. Es una oportunidad para mejorar su salud, ganar confianza y conectarse con su comunidad. Además, está incluido sin costo adicional con su Plan Medicare Advantage de Blue Cross® Blue Shield® de Arizona (AZ Blue).



En el gimnasio

- Miles de establecimientos participantes¹ en todo el país con diversas comodidades
- Posibilidad de inscribirse en múltiples ubicaciones en cualquier momento
- SilverSneakers Clases² diseñadas para todos los niveles



En su comunidad

- Clases presenciales² en centros comunitarios, parques y más
- Clases en línea impartidas por instructores locales
- Más de 80 tipos de clases impartidas por instructores experimentados



En casa o de viaje

- SilverSneakers LIVE™ Clases y talleres en línea impartidos por instructores especialmente capacitados, los 7 días de la semana
- SilverSneakers On-Demand™ Vídeos disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana
- SilverSneakers GO™ Aplicación móvil con recursos de programas personalizados, planes de entrenamiento ajustables y más



**Ya lo tienes SilverSneakers a través de
Plan AZ Blue Medicare Advantage.**

SilverSneakers.com/StartHere



¡Empecemos!

Consiga su SilverSneakers ID de miembro en minutos



Si es nuevo en SilverSneakers, visite SilverSneakers.com/StartHere y siga los sencillos pasos.



Si ya es miembro, inicie sesión en el Portal de miembros en SilverSneakers.com y haga clic ID de perfil/miembro.

Mi ID de SilverSneakers

				-					-					-				
--	--	--	--	---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	---	--	--	--	--

Escriba su número de identificación en los espacios indicados. Puede recortarlo o tomar una foto con su teléfono para tener siempre consigo su identificación.



¡Inspírese! Escanee para encontrar una ubicación de SilverSneakers cerca de usted.

SilverSneakers.com/Locations



Consulte siempre a su médico antes de comenzar un programa de ejercicios.

1. Los establecimientos de acondicionamiento físico no son propiedad ni están a cargo de Tivity Health, Inc. o sus afiliadas. La membresía de SilverSneakers da derecho a los miembros a utilizar las instalaciones y servicios del gimnasio disponibles para los titulares de una membresía básica. Las instalaciones y los equipos y servicios pueden variar según el establecimiento. La inclusión de instalaciones deportivas específicas no está garantizada, y la participación en dichas instalaciones puede variar según el plan de salud.

2. La membresía incluye clases de acondicionamiento físico en grupo, guiadas por instructores de SilverSneakers. Algunos establecimientos ofrecen clases adicionales a los miembros. Las clases pueden variar según el establecimiento.

SilverSneakers es una marca registrada de Tivity Health, Inc. El logotipo simplificado de SilverSneakers, SilverSneakers LIVE, SilverSneakers On-Demand y SilverSneakers GO son marcas comerciales de Tivity Health, Inc. © 2026 Tivity Health, Inc. Todos los derechos reservados. BCBSAZ12912_SPA_0726

Tivity Health, Inc. es una empresa independiente y separada que tiene un contrato con AZ Blue para proporcionar servicios de salud y bienestar a los miembros de AZ Blue. El programa SilverSneakers no es una póliza de seguro y no brinda cobertura de seguro. Blue Cross, Blue Shield y los símbolos de la cruz y el escudo son marcas de servicio registradas de Blue Cross Blue Shield Association, una asociación de planes independientes de Blue Cross y Blue Shield.

Blue Cross® Blue Shield® de Arizona (AZ Blue) tiene un contrato con Medicare para ofrecer planes HMO Medicare Advantage. La inscripción en los planes de AZ Blue depende de la renovación del contrato.