



**BlueCross  
BlueShield  
Arizona**

An Independent Licensee of the Blue Cross Blue Shield Association

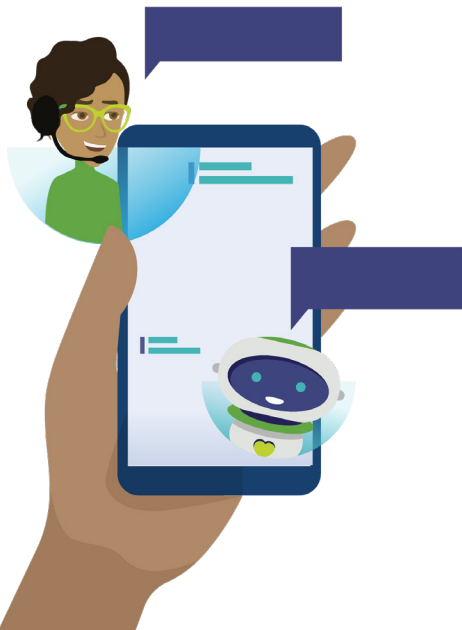
**Health  
Choice**



**Pyx Health**

*Because no one gets better alone™*

# Apoyo revitalizante para cuidadores



## Un programa para cuidadores sin costo

Como cuidador, te enfrentas a desafíos y presiones singulares. Si bien dedicarse a los cuidados tiene sus recompensas, también tiene costos.

Por eso ofrecemos a los cuidadores un programa de apoyo para ayudarlos con la soledad y el aislamiento, el estrés y la fatiga propia de los cuidadores. El personal servicial y la sencilla aplicación te ayudan con compasión y asistencia práctica.

- ✔ **Llamadas ilimitadas a nuestro personal capacitado que entiende los desafíos de los cuidados**
- ✔ **Actividades y herramientas para asistirte como cuidador/a y ayudarte a sentirte menos solo/a**
- ✔ **Acceso a recursos como atención de relevo, grupos de apoyo y más**

No estás solo/a. Te animamos a apuntarte al programa de Pyx Health utilizando el código **caregiverhealthchoice**. Cuando recibes compasión y comprensión, tanto tú como las personas que cuidas se benefician.



Para comenzar, descarga la aplicación de Pyx Health en tu celular o tablet. También puedes registrarte por teléfono llamando al **1-855-287-8197 (TTY: 711)** de 8 a. m. a 6 p. m., de lun. a vier.

**Inscríbete con el código de socio:  
caregiverhealthchoice**



©2023 Pyx Health

# Descarga la aplicación en cuestión de minutos...



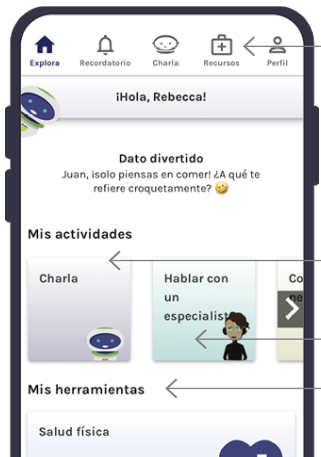
**DESCARGA** la aplicación en tu teléfono inteligente o tablet. Simplemente busca “Pyx Health” en el App Store o en Google Play. También puedes registrarte por teléfono llamando al **1-855-287-8197 (TTY: 711)**

Inscríbete con el código de socio:  
**caregiverhealthchoice**



**REGÍSTRATE** con tu nombre, número de teléfono, fecha de nacimiento y una dirección de correo electrónico.

Cuando se te solicite, utiliza el código de socio: **caregiverhealthchoice**



*Encuentra recursos en la comunidad y líneas de ayuda*

**EXPLORA** y comienza a usar las características útiles.

*Chatea con nuestro chatbot amable y servicial 24/7*

*Habla con nuestro personal de apoyo comprensivo*

*Encuentra actividades y juegos útiles e interesantes*

Pyx Health es una compañía independiente contratada por BCBSAZ para prestar servicios de asistencia. Blue Cross®, Blue Shield® y los símbolos de la cruz y el escudo son marcas de servicio registradas de Blue Cross Blue Shield Association, una asociación de los planes independientes de Blue Cross y Blue Shield. Todas las demás marcas a las que se hace referencia son propiedad de sus respectivas compañías.

