

Family Planning Services

Family Planning Services Are Available to You.

BCBSAZ Health Choice wants you to know that family planning services are available at no cost to you, regardless of your gender. Family planning services include information, testing, counseling, and treatment about birth control options and Sexually Transmitted Infections (STIs). These services can help you plan when you want to have a baby or to prevent pregnancy.

You can get family planning services from any primary care provider (PCP), gynecologist, or appropriate family planning provider. You do not need a referral for these services. There are no copayments for these services.

What Is Birth Control?

Birth control means keeping the egg and the sperm from meeting or preventing the fertilized egg from attaching to the lining of the uterus. Some birth control methods are better than others.

Who Should Use Birth Control?

You should use birth control if you have sex or plan to have sex and you want to prevent pregnancy. Your PCP will help you decide what the best birth control method is for you.

Family planning services include, but are not limited to:

- Pregnancy screening
- Birth control counseling, education, and supplies
- Natural family planning
- Birth control pills
- Condoms
- Suppositories
- Foams
- Creams
- Birth control patches
- Diaphragms
- Cervical caps
- Hormone shots (Depo-Provera)
- Sterilization, regardless of gender, which includes tubal ligation or vasectomy for members age 21 years and older. Medicaid does not pay for reverse sterilization. Prior authorization from BCBSAZ Health Choice is required

- Counseling, testing, and treatment for STIs
- HIV testing, counseling, and referral to specialty provider for positive results
- Emergency contraceptive pill (morning-after pill). This pill is taken after unplanned sex to prevent pregnancy
- Hysteroscopic tubal sterilizations for members 21 years of age and older. Hysteroscopic tubal sterilizations are not immediately effective upon insertion of the sterilization device. It is expected the procedure will be an effective sterilization procedure three months following insertion. Therefore, members need to continue another form of birth control for the first three months following insertion. OB/GYN providers need to obtain a hysterosalpingogram three months after the insertion of the sterilization device to confirm that the tubes are occluded.
- Associated medical and laboratory examinations and radiological procedures, including ultrasound studies related to family planning
- Treatment of complications resulting from contraceptive use, including emergency treatment

BCBSAZ Health Choice also covers Long-Acting Reversible Contraceptives (LARC), and Immediate Postpartum Long-Acting Reversible Contraceptives (IPLARC).

LARC and IPLARC are methods for family planning that provide effective contraception for an extended period of time. This type of birth control has little or no maintenance. LARC and IPLARC are a covered benefit. LARC and IPLARC methods include:

- Intrauterine devices (IUD)
- Birth control implants (underneath the skin)

Remember! In order to reduce the risk of STIs for both you and your partner, please use a condom correctly every time you have sex.

To make an appointment for family planning services, call your PCP. If you need help to find a PCP in your area, we can assist you. We can also help you schedule your appointments and provide transportation to them. Call Member Services at **1-800-322-8670, TTY: 711**, Monday through Friday from 8 a.m. – 5 p.m.

HealthChoiceAZ.com

Contract services are funded in part under contract with the state of Arizona.



An Independent Licensee of the Blue Cross Blue Shield Association

Health
Choice

HCA-MM24-01 Updated 04/19/24

Servicios de Planificación Familiar

Los servicios de planificación familiar están disponibles para usted.

BCBSAZ Health Choice quiere informarle que puede acceder a estos servicios sin ningún costo para usted, independientemente de su sexo. Los servicios de planificación familiar incluyen información, pruebas, asesoramiento y tratamiento sobre anticoncepción y las infecciones de transmisión sexual.

Puede obtener servicios de planificación familiar de su proveedor de atención primaria (PCP), ginecólogo o proveedor de planificación familiar apropiado. No necesita una remisión para estos servicios. No hay copagos por estos servicios.

¿De qué se trata la anticoncepción?

La anticoncepción significa evitar la unión del óvulo con el espermatozoide o que el óvulo fecundado se adhiera al recubrimiento del útero. Algunos métodos anticonceptivos son mejores que otros.

¿Quién debe usar métodos anticonceptivos?

Debe usar métodos anticonceptivos si tiene relaciones sexuales o planea tener relaciones sexuales y quiere evitar embarazos. Su médico de cabecera (PCP, por sus siglas en un inglés) le ayudará a decidir cuál es el mejor método anticonceptivo para su caso.

Los servicios de planificación familiar incluyen, entre otros, los siguientes:

- Detección de embarazo
- Asesoramiento, instrucción e insumos relacionados con la anticoncepción
- Planificación familiar con métodos naturales
- Píldoras anticonceptivas
- Preservativos
- Supositorios
- Espumas
- Cremas
- Parches anticonceptivos
- Diafragmas
- Capuchón cervical
- Inyecciones hormonales (Depo-Provera)
- Esterilización, independientemente del género, que incluye ligadura de trompas o vasectomía para miembros mayores de 21 años. Medicaid no cubre la esterilización inversa. Se necesita una autorización previa de BCBSAZ Health Choice.
- Asesoramiento y pruebas, tratamiento para infecciones de transmisión sexual (ITS)
- Pruebas de VIH, asesoramiento y derivación a un proveedor especializado para obtener resultados positivos

- Anticoncepción de emergencia (píldora del día después) Esta píldora se administra después de una relación sexual imprevista para evitar embarazos.
- Esterilización tubárica histeroscópica para miembros de 21 años de edad y mayores. Las esterilizaciones tubáricas histeroscópicas no tienen una efectividad inmediata luego de la inserción del dispositivo de esterilización. Se espera que el procedimiento de esterilización logre su eficacia tres meses después de la inserción. Por lo tanto, los miembros necesitan continuar con otro método anticonceptivo durante los primeros tres meses posteriores a la inserción. Los proveedores de ginecología u obstetricia necesitan realizar una histerosalpingografía tres meses después de la inserción del dispositivo de esterilización para confirmar que las trompas estén ligadas.
- Exámenes médicos y de laboratorio, y procedimientos radiológicos asociados, que incluyen estudios de ultrasonido relacionados con la planificación familiar
- Tratamiento de las complicaciones que se presenten a partir del uso de anticonceptivos, que incluye tratamiento de emergencia

BCBSAZ Health Choice también cubre la anticoncepción reversible de larga duración (LARC, por sus siglas en inglés) y Anticonceptivos Reversibles de Acción Prolongada en el Posparto Inmediato (IPLARC, por sus siglas en inglés).

LARC e IPLARC son método de planificación familiar que proporcionan anticoncepción efectiva durante un período prolongado. Este tipo de método anticonceptivo implica un mantenimiento mínimo o ninguno. LARC e IPLARC son beneficios cubiertos. Los métodos de LARC y IPLARC incluyen:

- Dispositivos intrauterinos (DIU)
- Implantes anticonceptivos (debajo de la piel)

Para reducir el riesgo de infecciones de transmisión sexual (ITS), tanto para usted como para su pareja, use un condón correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales.

Para coordinar una cita para servicios de planificación familiar, comuníquese con su PCP. Si necesita ayuda para encontrar un PCP en su zona, podemos ayudarlo. Además, podemos ayudarlo a programar sus citas y proveer transporte para que asista. Llame a Servicios para miembros al **1-800-322-8670, TTY: 711**, de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

HealthChoiceAZ.com

Servicios contratados financiados en parte bajo contrato con el estado de Arizona.



An Independent Licensee of the Blue Cross Blue Shield Association

Health
Choice