



# Trastorno por consumo de opiáceos durante el embarazo

## Medidas útiles para un embarazo saludable

### Introducción



Si tiene el Trastorno por consumo de opiáceos (TCO) y está embarazada; usted puede, ahora, seguir estas medidas útiles para asegurarse de tener un embarazo saludable y un bebé sano. El tratamiento que debería recibir para el TCO durante el embarazo, consiste en medicamentos, consejería y apoyo para la recuperación. Una buena atención prenatal también es muy importante.

Es muy importante que, durante el embarazo, se mantengan en contacto continuo los profesionales de atención médica que tratan su TCO con las personas que le brindan apoyo.

Las medidas que adopte o no pueden jugar un papel fundamental durante su embarazo. A continuación se detallan algunos aspectos importantes a tener en cuenta sobre el TCO durante el embarazo, así como también las recomendaciones sobre qué hacer y qué no para asegurarse de que tenga un embarazo saludable y un bebé sano.

### Cuestiones a tener en cuenta:

- El TCO es una enfermedad que tiene tratamiento así como la diabetes o la hipertensión.
- Debería evitar detener el consumo de los opiáceos por su cuenta. Detener el consumo de estas sustancias de manera repentina podría ocasionar un síndrome de abstinencia en usted y en su bebé. Lo más probable que suceda es que vuelva a consumir drogas e incluso que llegue a tener una sobredosis.
- Los mejores medicamentos para tratar el TCO en las personas gestantes son la metadona o la buprenorfina en conjunto con los servicios de consejería y de apoyo para la recuperación. Cualquiera de estos dos medicamentos detienen y previenen el síndrome de abstinencia; además de disminuir las ganas del consumo de los opiáceos y de permitir enfocarse en su recuperación y en el cuidado de su bebé.
- El tabaco, el alcohol y las benzodiazepinas pueden dañar a su bebé. Por este motivo, debe asegurarse de que las medidas a seguir incluyan el cese del consumo de estas sustancias.
- La depresión y la ansiedad son sentimientos comunes entre las personas gestantes con el TCO. Además, las madres primerizas también pueden sentir depresión y ansiedad luego del nacimiento de su bebé. Los profesionales de atención médica deberían controlar estas afecciones de manera regular y, en caso de que usted las tenga, ayudarlo a conseguir tratamiento.
- Las madres con TCO tienen riesgo de contraer hepatitis y VIH. Los profesionales de atención médica deberían hacerle análisis de laboratorio para asegurarse de que no tengan estas infecciones y, en caso de tenerlas, brindarle tratamiento.
- Los bebés expuestos a los opiáceos y otras sustancias antes del nacimiento pueden tener el síndrome de abstinencia neonatal (SAN) luego del nacimiento. El SAN se encuentra en el grupo de los signos del síndrome de abstinencia. El hospital tiene que encargarse de supervisar los bebés por el SAN y de brindarles tratamiento por un pequeño periodo para ayudarlos a dormir y a alimentarse.

### Más información sobre el TCO

Las personas con TCO, por lo general, sienten **muchas ganas de consumir opiáceos** y se les hace muy difícil detener el consumo de estas sustancias. Muchas personas, con el tiempo, pueden **tener más tolerancia a los opiáceos** y necesitar cantidades aún mayores. También dedican más tiempo a buscar y consumir opiáceos que a las tareas cotidianas y las relaciones. Las personas que reducen o detienen el uso de los opiáceos de manera repentina pueden tener **síntomas del síndrome de abstinencia**, tales como náuseas o vómitos, dolores musculares, diarrea, fiebre y problemas para dormir.

Si está preocupado por su consumo de opiáceos o tiene alguno de estos síntomas, consulte con los **profesionales de atención médica** sobre el tratamiento o la reducción del consumo o busque un proveedor en el siguiente sitio web:

[www.samhsa.gov/find-help](http://www.samhsa.gov/find-help)





## ¿Qué debo hacer?

**Debe hablar** con los profesionales de atención médica sobre el plan de tratamiento adecuado para usted.

**Debe comenzar** con unos buenos cuidados prenatales y seguir con ellos durante todo el embarazo.

**Debe detener** el consumo del alcohol y del tabaco. Debe llamar a la línea estatal para dejar de fumar al 800-QUIT-NOW (800-784-8669).

**Debe hablar** con los profesionales de atención médica antes de comenzar o dejar de tomar cualquier medicamento.

**Debe realizarse pruebas** de detección para la hepatitis B y C y, también, para el VIH.

**Debe consultar** con los profesionales de atención médica de manera regular.



## ¿Qué no debo hacer?

**No debe esconder** a los profesionales de atención médica su consumo de sustancias o su estado de embarazo.

**No debe intentar** detener el consumo de opiáceos ni de otra sustancia por su cuenta.

**No debe tener temor** ni vergüenza que le impidan recibir los cuidados y la ayuda que necesita.

## Qué esperar en las consultas con los profesionales de atención médica sobre el tratamiento del TCO y de su embarazo.



Los profesionales de atención médica que tratan su TCO y le brindan atención prenatal necesitan un panorama completo sobre su salud general. Ellos se asegurarán, en conjunto, de que se le hagan las pruebas de detección para la hepatitis B y C y, también, para el VIH. Le harán preguntas sobre sus síntomas de depresión o de otros sentimientos. Debería estar preparado para contestar estas preguntas sobre las sustancias que consumió. Los profesionales necesitan esta información para planificar el mejor tratamiento posible para usted y para ayudarlo a prepararse para recibir a su bebé. Estos asuntos pueden ser difíciles de abordar para usted. Sin embargo, trate de responder las preguntas completamente y con la mayor honestidad posible. Usted puede esperar que la traten con respeto y que respondan a todas sus preguntas.



**Recuerde:** El embarazo es un momento en su vida en el cual debería sentirse **comprometida** y **apoyada**.

Colabore con los profesionales de atención médica para comprender mejor lo que necesita para tener un futuro saludable para usted y su bebé.

¿Tiene preguntas para los profesionales de atención médica? Si tiene, anótelas y llévelas a su próxima consulta.

---

---

---

---

Próxima cita

Fecha: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_ Lugar: \_\_\_\_\_



La misión de la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (Substance Abuse and Mental Health Service Administration, SAMHSA) es disminuir el impacto del abuso de sustancias y las enfermedades mentales en las comunidades de los Estados Unidos.

1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727) • 1-800-487-4889 (TDD) • [www.samhsa.gov](http://www.samhsa.gov)

Publicación del HHS N.º SMA-18-5071FS1

# SAMHSA

Substance Abuse and Mental Health  
Services Administration

Ninguna mención en este documento constituye un respaldo directo o indirecto por parte de la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental o del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos de los productos, servicios o políticas de cualquier entidad no federal y cualquier referencia a los productos, servicios o políticas de entidades no federales no debe interpretarse como tal.

### Fuente

Trastorno por el uso de opiáceos y el embarazo. (2018). Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental. Consultado el 24 de septiembre de 2024, en <https://store.samhsa.gov/sites/default/files/sma18-5071fs1.pdf>