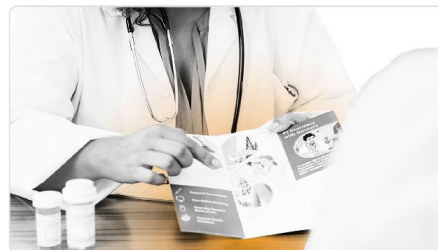




Riesgos y cómo reducirlas

RESUMEN

Esta página ofrece información sobre cómo reducir los riesgos que pueden asociarse a los opiáceos.



Ayude a prevenir el abuso de opiáceos con receta

Elabore un plan de tratamiento del dolor

Los médicos siempre deben hacer que los pacientes participen en las decisiones sobre el inicio o la continuación del tratamiento con opiáceos, lo que incluye comentar los efectos secundarios, las preocupaciones y los beneficios y riesgos de cambiar la dosis de opiáceos. Si le [recetan opiáceos](#) para el dolor, puede colaborar con su médico en la elaboración de un plan de tratamiento del dolor. Además, informe siempre a su médico de cualquier efecto secundario o preocupación que pueda tener sobre el uso de opiáceos.




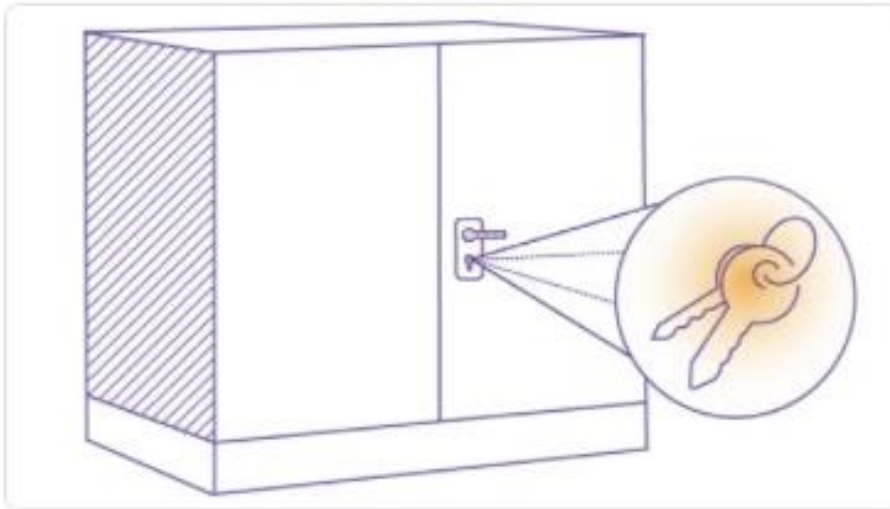
Encontrar ayuda y tratamiento

Si usted o alguien cercano a usted necesita ayuda para un [trastorno por consumo de sustancias](#), hable con su médico o llame a la Línea Nacional de Ayuda de SAMHSA al **1-800-662-HELP** o vaya al [Localizador de Servicios de Tratamiento de Salud Conductual de SAMHSA](#).

Tome y conserve los opiáceos de forma adecuada.

- Nunca tome opiáceos con receta en cantidades mayores o con más frecuencia de lo prescrito.
- Evite tomar opiáceos con alcohol y otras sustancias o medicamentos. Es muy peligroso combinar opiáceos con otros fármacos, especialmente los que causan somnolencia, como estos:
 - Benzodiazepinas (como Xanax® y Valium®)
 - Relajantes musculares (como Soma® o Flexeril®)
 - Somníferos (como Ambien® o Lunesta®)
 - Otros opiáceos recetados
- No comparta ni venda sus opiáceos con receta.

- Guarde los opiáceos de venta con receta en un lugar seguro, fuera del alcance de otras personas (incluidos niños, familiares, amigos y visitantes).
- Deseche los opiáceos de venta con receta que no haya utilizado al final del tratamiento. Busque un programa de recogida de fármacos en su comunidad o un programa de devolución por correo en su farmacia, o tírelos por el retrete siguiendo las orientaciones de [Drug Disposal: FDA's Flush List for Certain Medicines | FDA \(Desecho de medicamentos: lista de desecho de la FDA para determinados medicamentos\)](#) 

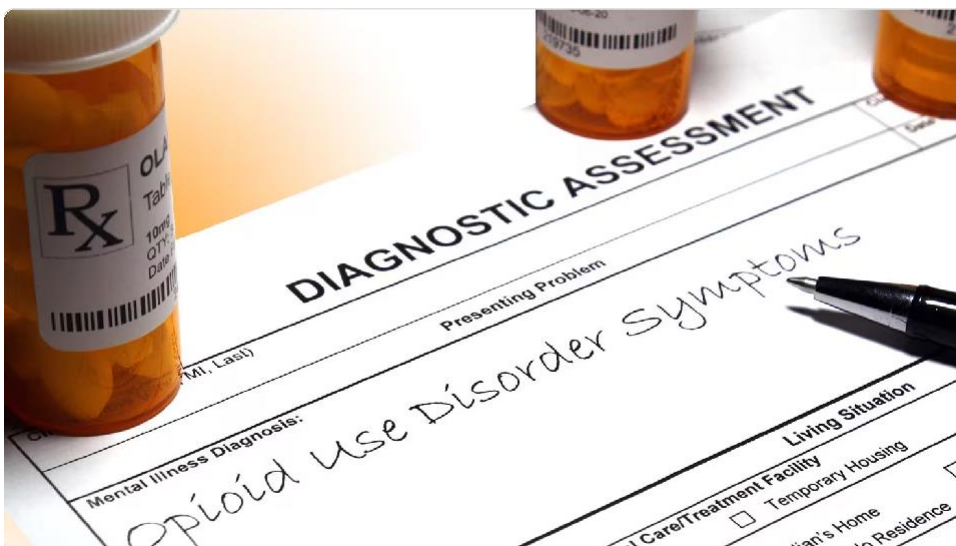


Tome y conserve los opiáceos de forma adecuada.

Prevenir el trastorno por consumo de opiáceos y las sobredosis

Millones de personas en los Estados Unidos viven con un [trastorno por consumo de opiáceos \(TCO\)](#). Entre las personas de 12 años o más en 2022, se estima que 6,1 millones de personas tenían TCO, un patrón problemático de consumo de opiáceos que causa un deterioro significativo o angustia [\[1\]](#).

El TCO es una enfermedad crónica tratable que puede afectar a cualquier persona, independientemente de su raza, sexo, nivel de ingresos o clase social. El diagnóstico de TCO se basa en criterios específicos, como los esfuerzos infructuosos por reducir o controlar el consumo de opiáceos o el consumo de opiáceos que provoque un incumplimiento de las obligaciones laborales, escolares o domésticas, entre otros [\[2\]](#).



El trastorno por consumo de opiáceos es una enfermedad tratable y crónica.

Reconocer los signos de una sobredosis

Las sobredosis son una de las principales causas de muerte por lesiones en Estados Unidos. Las muertes por sobredosis se pueden prevenir y la prevención de una muerte por sobredosis de opiáceos empieza por ser capaz de reconocer los signos de una sobredosis. Durante una sobredosis, la respiración puede ralentizarse o detenerse peligrosamente, causando daños cerebrales o la muerte.

Reconocer los signos de una sobredosis de opiáceos y actuar con rapidez puede salvar una vida. Estos son algunos de los signos que hay que tener en cuenta:

- Inconsciencia o incapacidad para despertarse
- Respiración lenta o superficial o dificultad para respirar, como sonidos de ahogo o gorgoteo/ronquidos de una persona que no puede despertarse
- Piel descolorida (especialmente en uñas o labios)
- Pupilas pequeñas y contraídas que no reaccionan a la luz


Qué hacer si alguien sufre una sobredosis

Puede ser difícil distinguir si una persona está drogada o está sufriendo una sobredosis. Si no tiene la certeza, lo mejor es tratarla como una sobredosis: podría salvar una vida.

1. Administrar [naloxona](#), u otro medicamento de reversión de sobredosis de opiáceos, si está disponible.
2. Llame al 911 de inmediato.
3. Intente mantener a la persona despierta y respirando.
4. Acueste a la persona de lado para evitar que se ahogue.
5. Quédese con la persona hasta que llegue el personal de urgencias.

Factores que aumentan el riesgo de sobredosis de opiáceos

Cualquier persona que consuma opiáceos puede sufrir una sobredosis, pero existen ciertos factores que pueden aumentar el riesgo y que el médico puede tener en cuenta a la hora de prescribir opiáceos:

- Tener antecedentes de sobredosis o un [trastorno por consumo de sustancias \(TCA\)](#)
- Tener [apnea del sueño](#)  u otros trastornos respiratorios del sueño
- Tomar dosis más altas de opiáceos (por ejemplo, ≥ 50 MME/día)
- Volver a tomar una dosis alta después de haber perdido la tolerancia (por ejemplo, pacientes en fase de reducción progresiva o que acaban de salir de la cárcel)
- Tomar benzodiazepinas con opiáceos
- Tener insuficiencia renal o hepática
- Tener 65 años o más

Fichas informativas sobre la naloxona y temas de conversación para familiares y cuidadores

La muerte por sobredosis de opiáceos se produce cuando una cantidad excesiva de droga sobrecarga el cerebro e interrumpe la respiración natural del organismo. Usted puede enseñar a sus familiares y amigos cómo reaccionar ante una sobredosis. Aprenda cómo y cuándo utilizar [naloxona](#), un medicamento que puede salvar vidas y revertir una sobredosis de opiáceos.



La naloxona es un medicamento que salva vidas y que puede revertir los efectos de una sobredosis de opiáceos.

[Naloxona: Lo que deben saber familiares y cuidadores](#) [PDF](#)

[Cómo y cuándo usar naloxona para la sobredosis de opiáceos](#) [PDF](#)

[Naloxona: Cómo salvar una vida con naloxona](#) [PDF](#)

Recursos adicionales

[Sobre la campaña de concientización sobre medicamentos recetados](#)

[Tratamiento de trastornos por consumo de sustancias](#)

[Cómo evitar el uso indebido de opiáceos](#)

[Cómo evitar el trastorno por consumo de opiáceos](#)

Preguntas frecuentes de los pacientes

La naloxona salva vidas

FUENTES

FUENTE DEL CONTENIDO:

National Center for Injury Prevention and Control (Centro Nacional para la Prevención y el Control de Lesiones)

REFERENCIAS

1. Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2023). Key substance use and mental health indicators in the United States: Results from the 2022 National Survey on Drug Use and Health (HHS Publication No. PEP23-07-01-006, NSDUH Series H-58). Center for Behavioral Health Statistics and Quality, Substance Abuse and Mental Health Services Administration. <https://www.samhsa.gov/data/report/2022-nsduh-annual-national-report>
2. American Psychiatric Association. Diagnostic and statistical manual of mental disorders. 5th ed. Arlington, VA: American Psychiatric Publishing; 2013.

Source

Riesgos y cómo reducirlas. (2024, May 8). Centros para la Prevención y el Control de las Enfermedades. Consultado el 24 de septiembre de 2024, en <https://www.cdc.gov/overdose-prevention/manage-treat-pain/reduce-risks.html>