

Lo que debe saber sobre naloxona



Efectos secundarios de naloxona

La naloxona puede provocar (aunque no siempre) síntomas de abstinencia, reacciones físicas desagradables, en las personas físicamente dependientes de los opiáceos. Los síntomas de abstinencia no son potencialmente mortales¹ y pueden incluir fiebre, ansiedad e irritabilidad, taquicardia, sudoración, náuseas, vómitos y temblores.

La naloxona salva vidas porque puede restablecer rápidamente la respiración normal de una persona cuya respiración se ha ralentizado o detenido como consecuencia de una sobredosis de medicamentos opiáceos con receta, heroína o drogas adulteradas y contaminadas con un opiáceo como el fentanilo (por ejemplo, cocaína, metanfetamina).¹

Existen tres formas de productos de naloxona: spray nasal, inyección y autoinyección. [El kit de herramientas para la prevención de sobredosis de opiáceos de la Administración de Abuso de Sustancias y Salud Mental \(SAMHSA\)](#) puede ayudarle a conocer las distintas formas y cómo utilizarlas.

Naloxona puede administrarse de forma segura a personas de todas las edades, desde bebés hasta ancianos. Esto incluye a los niños que hayan tomado accidentalmente un analgésico opiáceo o un medicamento para tratar el trastorno por consumo de opiáceos.²



¿Cuánto cuesta naloxona?

El coste varía en función de dónde y cómo la consigas, y de su seguro médico. Las personas con seguro deben consultar con su compañía de seguros para ver cuál es el costo, mientras que las personas sin seguro pueden consultar con sus farmacias locales. **Póngase en contacto con el departamento de salud local para informarse sobre los programas comunitarios que pueden proporcionar naloxona de forma gratuita o a costo reducido.**

Consejos generales para prevenir la sobredosis²

- Tome opiáceos solo según prescripción médica.
- Guarde los opiáceos bajo llave para mantenerlos fuera del alcance de los niños, evite que se los lleven accidentalmente o que se los lleven sin permiso (robados).
- Siga las instrucciones del envase de la naloxona que viene con el producto y compruebe la fecha de caducidad,¹ para poder sustituirla antes de que caduque.
- Deseche los opiáceos adecuadamente.
- Disponga de naloxona en caso de emergencia.

Recuerde que naloxona es un medicamento seguro.¹ Si lleva naloxona, incluso cuando esté fuera de casa, puede salvar una vida.³ Avise a las personas con las que esté que la tiene, dónde está y cómo usarla.



¿Dónde se puede conseguir naloxona?

Si usted o alguien que conoce toma opiáceos o le han recetado un medicamento opiáceo, puede acudir a una farmacia o a un programa comunitario para recibir formación sobre el uso de naloxona y recibir naloxona.⁴ Por ejemplo: ***“Creo que necesito naloxona porque me preocupa que mi [amigo/familiar] pueda sufrir una sobredosis, o mi médico me ha recomendado que la reciba”.***¹

Actualmente, los 50 estados, el Distrito de Columbia y Puerto Rico permiten a los farmacéuticos dispensar naloxona sin receta.⁵



Para más información y recursos sobre naloxona, visite cdc.gov/opioids/naloxone, y para prevención de sobredosis de medicamentos, visite cdc.gov/drugoverdose.

¹ <https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/naloxone>

² <https://www.fda.gov/drugs/drug-safety-and-availability/fda-recommends-health-care-professionals-discuss-naloxone-all-patients-when-prescribing-opioid-pain>

³ https://www.medscape.com/viewarticle/919515?src=par_cdc_stm_mscpedt&f=1#vp_1

⁴ <https://www.hhs.gov/surgeongeneral/priorities/opioids-and-addiction/naloxone-advisory/index.html>

⁵ <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm6831e1>

Fuente

Lo que debe saber sobre naloxona (n.d.). Centros para la Prevención y el Control de las Enfermedades. Consultado el 24 de septiembre de 2024, en <https://www.cdc.gov/overdose-prevention/media/pdfs/2024/04/FactSheet-What-you-Need-to-Know-about-Naloxone.pdf>