

RECURSOS EN ESPAÑOL

A1C lo hace todo.

Entendiendo la A1C



Se llama prueba de A1C y es muy poderosa

Puede identificar la [prediabetes](#), lo cual aumenta tu riesgo de diabetes. Puede usarse para [diagnosticar la diabetes](#). Y se utiliza para monitorear qué tan bien está funcionando el tratamiento para la diabetes a lo largo del tiempo. También es un paso fundamental en la elaboración de un plan de acción para manejar esta condición con tu equipo de atención de la diabetes.

El panorama: monitorear el tratamiento

Este análisis de sangre relativamente simple puede decirte mucho. Los resultados de la prueba te dan una idea de tu nivel promedio de glucosa (azúcar) en sangre durante los últimos dos o tres meses. Cuanto más altos sean los niveles, mayor será tu riesgo de desarrollar complicaciones de la diabetes. Tu médico te dirá con qué frecuencia debes hacerte la prueba de A1C, pero por lo general necesitarás realizarte la prueba al menos dos veces al año si cumples con los objetivos de tratamiento. Si no cumples con tus objetivos o cambias de tratamiento, es posible que debas hacerte una prueba de A1C con más frecuencia.

Entonces, ¿qué significan los números?

Cuando hablamos de números, no existe un objetivo único para todos. Los objetivos en los niveles de A1C pueden variar según la edad de cada persona y otros factores, y tu objetivo podría ser diferente al de otra persona. El objetivo para la mayoría de los adultos con diabetes es una A1C inferior al 7 %.

Los resultados de la prueba de A1C son reportados en forma de porcentaje. Cuanto mayor sea el porcentaje, mayores habrán sido tus niveles de azúcar en sangre durante los últimos dos o tres meses. La prueba de A1C también se puede utilizar para el diagnóstico, según las siguientes pautas:



- Si tu nivel de A1C está entre 5.7 y menos de 6.5 %, tus niveles han estado en el rango de prediabetes.
- Si tienes un nivel de A1C de 6.5 % o más, tus niveles estuvieron en el rango de diabetes.

Finalmente: la A1C también se define como 'glucosa promedio estimada' o eAG

Otro término con el que te puedes encontrar al conocer cuál es tu A1C es eAG (glucosa promedio estimada, por sus siglas en inglés). Tu médico podría comunicar tus resultados de A1C como eAG. La eAG es similar a lo que ves cuando monitoreas tu nivel de glucosa (azúcar) en sangre en casa con tu medidor. Sin embargo, debido a que es más probable que midas tu nivel de glucosa (azúcar) en sangre por la mañana y antes de las comidas, es probable que las lecturas del medidor sean más bajas que tu eAG.

A1C	eAG	
%	mg/dL	mmol/L
6	126	7.0
6.5	140	7.8
7	154	8.6
7.5	169	9.4

A1C	eAG	
8	183	10.1
8.5	197	10.9
9	212	11.8
9.5	226	12.6
10	240	13.4

Comparación de las lecturas de A1c y los medidores de eAG

Source

Entendiendo la A1C. (n.d.). American Diabetes Association. Retrieved September 24, 2024, from <https://diabetes.org/espanol/entendiendo-la-a1c>