

Cómo y cuándo usar **naloxona** para la sobredosis de opiáceos

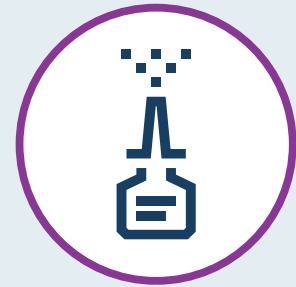
La naloxona salva vidas porque puede restablecer rápidamente la respiración normal de una persona cuya respiración se ha ralentizado o detenido como consecuencia de una sobredosis de medicamentos opiáceos con receta, heroína o drogas adulteradas y contaminadas con un opiáceo como el fentanilo (por ejemplo, cocaína, metanfetamina).¹



¿Cuáles son los síntomas de una sobredosis de opiáceos?

Durante una sobredosis, la respiración de una persona puede ralentizarse o detenerse peligrosamente, causando daños cerebrales o la muerte. Es importante reconocer los signos y actuar con rapidez, incluso antes de que llegue el personal de urgencias. Los signos de una sobredosis pueden incluir los siguientes:^{2,3}

- Pupilas pequeñas y contraídas
- Quedarse dormido o perder el conocimiento
- Cuerpo flácido
- Respiración lenta y superficial
- Ahogo o gorgoteo



Naloxona (Narcan®) revierte temporalmente los efectos de la sobredosis de drogas elaboradas con opio u opiáceos, entre las que se incluyen las siguientes:¹

- Heroína
- Morfina
- Oxycodona (OxyContin®)
- Metadona
- Fentanilo
- Hidrocodona (Vicodin®)
- Codeína
- Hidromorfona
- Buprenorfina

Si administra naloxona a una persona que no ha tomado un medicamento opioide, no le hará daño.¹ Para saber sobre la formación para administrar naloxona, visite getnaloxonenow.org.



Efectos secundarios de naloxona

Naloxona puede provocar (aunque no siempre) síntomas de abstinencia, reacciones físicas desagradables, cuando una persona deja de consumir una sustancia de la que depende. Los síntomas de abstinencia pueden ser molestos, pero no ponen en peligro la vida.¹

Los síntomas de abstinencia pueden incluir los siguientes:

- Fiebre
- Náuseas
- Sensación de inquietud o irritabilidad
- Frecuencia cardíaca rápida
- Sudoración
- Vómitos
- Temblores

Qué hacer si cree que alguien ha sufrido una sobredosis de opiáceos

1. Llame al 911 de inmediato.
2. Administre naloxona lo antes posible, si está disponible. No espere a que llegue el personal de urgencias para administrar naloxona.
3. Intente mantener a la persona despierta y respirando.
4. Acueste a la persona de lado para evitar que se ahogue.
5. Quédese con la persona hasta que llegue el personal de urgencias.
6. La naloxona es un tratamiento temporal. En algunas circunstancias puede ser necesaria más de una dosis, especialmente si la sobredosis está relacionada con fentanilo o sustancias relacionadas con el fentanilo de fabricación ilícita.⁴

Recuerde que naloxona es un medicamento seguro. Si lleva naloxona, puede salvar una vida.⁵ Una vez utilizada la naloxona o si está caducada, asegúrese de informar a su médico o farmacéutico para que pueda obtener más.



Para más información y recursos sobre naloxona, visite [cdc.gov/opioids/naloxone](https://www.cdc.gov/opioids/naloxone), y para prevención de sobredosis de medicamentos, visite [cdc.gov/drugoverdose](https://www.cdc.gov/drugoverdose).

¹ <https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/naloxone>

² <https://www.samhsa.gov/medication-assisted-treatment/medications-counseling-related-conditions/opioid-overdose>

³ <https://harmreduction.org/issues/overdose-prevention/overview/overdose-basics/recognizing-opioid-overdose/>

⁴ <https://store.samhsa.gov/sites/default/files/d7/priv/sma18-4742.pdf>

⁵ <https://www.hhs.gov/surgeongeneral/priorities/opioids-and-addiction/naloxone-advisory/index.html>

Fuente

Hoja informativa: familiares y cuidadores, Cómo y cuándo usar naloxona para una sobredosis. (2024). Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Consultado el 24 de septiembre de 2024, en <https://www.cdc.gov/overdose-prevention/media/pdfs/2024/04/FactSheet-How-and-When-to-Use-Naloxone.pdf>