

# Manténgase activo y viva cómodo con beneficios que incluyen **TRATAMIENTOS ALTERNATIVOS PARA EL DOLOR CRÓNICO.**



Si tiene dolor crónico, pero quiere alternativas a los medicamentos recetados y a las cirugías, BCBSAZ Health Choice Pathway (HMO D-SNP) cubre servicios de podología, quiropraxia, acupuntura y masajes terapéuticos de rutina.

**¿Tiene molestias en la espalda y la cadera, o dolores de cabeza frecuentes?**

**La atención quiropráctica**

puede ser adecuada para usted. Tiene 12 visitas quiroprácticas de rutina.

**¿Ha tenido recientemente una lesión dolorosa en la rodilla o tiene dolor en la rodilla por la artritis desde hace tiempo?**

**La atención de acupuntura**

puede ser adecuada para usted. Tiene 12 visitas de acupuntura de rutina.

**¿Siente dolor y tensión persistentes en el cuello relacionados con la postura al sentarse o dormir?**

**Los masajes terapéuticos** pueden ser adecuados para usted. Tiene 6 visitas de masajes terapéuticos.

**¿Necesita ayuda con el cuidado de rutina de los pies, incluidos el corte de uñas y la higiene preventiva de los pies?**

**Los servicios de podología** pueden ser adecuados para usted. Tiene 6 visitas de podología de rutina.

Saber que estos tratamientos están cubiertos le permite relajarse.

1

**Encuentre un proveedor contratado cerca de usted**

Visite **ASHLink.com/ASH/BCBSAZHCP** o llame al Servicio al cliente de American Specialty Health Group, Inc. al **1-800-678-9133, TTY: 711**, de lunes a viernes de 5 a. m. a 8 p. m., y los sábados de 12 p. m. a 8 p. m., hora del Pacífico, para obtener una lista de los proveedores participantes que están cerca de usted.

2

**Programe una cita con el proveedor**

Llame al proveedor para programar una cita.

3

**Lleve su tarjeta de identificación de miembro de BCBSAZ Health Choice Pathway a su cita.**

El proveedor comprobará su cobertura antes de brindarle servicios.



¿Tiene preguntas sobre sus beneficios? Llame a Servicios para miembros al **1-800-656-8991, TTY: 711**, de 8 a. m. a 8 p. m., los 7 días de la semana.

**HealthChoicePathway.com/extrabenefits**



An Independent Licensee of the Blue Cross Blue Shield Association

American Specialty Health Systems, Inc. (ASH) es una empresa independiente y separada que tiene un contrato con BCBSAZ Health Choice Pathway para brindar servicios complementarios de acupuntura, quiropraxia, masajes terapéuticos y cuidado de rutina de los pies a los miembros de BCBSAZ Health Choice Pathway. Blue Cross®, Blue Shield® y los símbolos Cross and Shield son marcas de servicio registradas de Blue Cross Blue Shield Association, una asociación de planes independientes de Blue Cross y Blue Shield. Todas las demás marcas registradas mencionadas son propiedad de sus respectivas empresas. El logotipo de American Specialty Health y ASHLink son marcas comerciales registradas a nivel federal de American Specialty Health, Inc. y se utilizan con autorización en el presente documento.