



Tratamientos no opiáceos

LO QUE HAY QUE SABER

Los opiáceos son solo una opción para tratar el dolor. Puede hablar con su médico sobre formas de controlar el dolor que no impliquen la prescripción de opiáceos. Otras opciones, como las terapias sin medicamentos, pueden funcionar igual de bien o mejor y tener menos riesgos y efectos secundarios.



Los tratamientos no opiáceos pueden ser más eficaces y seguros que los opiáceos

Puede hablar con su médico sobre formas de controlar el dolor que no impliquen la prescripción de opiáceos. Los pacientes con dolor deben recibir el tratamiento que proporcione el mayor beneficio en relación con los riesgos. La evidencia sugiere que algunos tratamientos no opiáceos utilizados para muchos tipos de dolor, incluidas las terapias que no implican medicamentos, **realmente pueden funcionar mejor para algunas afecciones** y tienen menos riesgos y efectos secundarios.

Dependiendo del tipo de dolor que experimente, las opciones pueden incluir los siguientes:

- Paracetamol (Tylenol®), ibuprofeno (Advil®), naproxeno (Aleve®)
- Terapia cognitivo-conductual (TCC): un enfoque psicológico dirigido a objetivos en el que los pacientes aprenden a modificar los desencadenantes físicos, conductuales y emocionales del dolor y el estrés.
- Terapia de ejercicios, incluida la fisioterapia
- Determinados medicamentos contra la depresión o las convulsiones, algunos de los cuales también pueden tratar el dolor
- Terapias intervencionistas, como inyecciones
- Ejercicio
- Pérdida de peso
- Otras terapias, como la acupuntura y los masajes



Hable con su médico sobre las opciones de tratamiento del dolor

Los opiáceos son solo una opción para tratar el dolor. Hay otras opciones que funcionan igual o mejor y tienen menos riesgos y efectos secundarios.

Páginas relacionadas

- [Trabaje con su médico para aliviar el dolor](#)
- [Preguntas frecuentes de los pacientes](#)
- [Tratamiento con opiáceos y distintos tipos de dolor](#)
- [Riesgos y cómo reducirlas](#)

FUENTES

FUENTE DEL CONTENIDO:

National Center for Injury Prevention and Control (Centro Nacional para la Prevención y el Control de Lesiones)

FUENTES

- Dowell D, Ragan KR, Jones CM, Baldwin GT, Chou R. CDC Clinical Practice Guideline for Prescribing Opioids for Pain — United States, 2022. MMWR Recomm Rep 2022;71(No. RR-3):1–95.
DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.rr7103a1>.

Fuente

Tratamientos no opiáceos. (25 de abril de 2024). Centros para la Prevención y el Control de las Enfermedades. Consultado el 24 de septiembre de 2024 en <https://www.cdc.gov/overdose-prevention/manage-treat-pain/nonopioid-therapies.html>